

## ŚWIAT WOLNY OD BPA?

Każda mama pragnie wychować swoje dziecko w jak najlepszych warunkach, sprzyjających zdrowiu i bezpieczeństwu malucha – świecie wolnym od BPA.

W otoczeniu dziecka istnieje wiele ukrytych zagrożeń m.in. BPA, których nie należy bagatelizować, a o których rodzice nie są w bezpośredni sposób informowani. BPA jest **problemem globalnym**, który dopiero teraz zaczyna być przedmiotem dyskusji w mediach na całym świecie.

### CZY WIESZ CZYM JEST BPA?

**BPA (Bisfenol A)** – to związek chemiczny, który od wielu lat jest używany w połączeniu z innymi związkami chemicznymi do produkcji plastiku, czy żywicy. BPA jest także znany pod inną, chemiczną nazwą 2,2-bis(4-hydroksyfenylo)propan.

### JAK BPA DOSTAJE SIĘ DO ORGANIZMU TWOJEGO DZIECKA?

**Bisfenol A** wykorzystywany jest w poliwęglanie plastiku - typie przezroczystego, sztywnego plastiku. Poliwęglan zaś używany jest do produkcji produktów dobrze znanych wszystkim mamom m.in.

- pojemników na jedzenie
- butelek do napojów
- butelek dla niemowlaków
- smoczków
- talerzyków
- kubków

I wielu innych akcesoriów dziecięcych.

To właśnie poprzez produkty codziennego użytku BPA może dostać się do organizmu Twojego dziecka - małe ilości tego związku mogą migrować z poliwęglanu plastiku do jedzenia i napojów – szczególnie wtedy, gdy plastik jest uszkodzony lub połamany.

Mimo, iż Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) odradza stosowanie BPA w produktach mających zastosowanie w branży spożywczej czy dziecięcej, Unia Europejska nie wydała zakazu jego używania, przez co większość produktów dostępnych na polskim rynku zawiera ten związek chemiczny.

### **CZY BPA MOŻE ZASZKODZIĆ ZDROWIU TWOJEGO DZIECKA?**

Niestety tak. BPA może wywołać wady wrodzone, nadpobudliwość, zaburzenia metabolizmu, zwiększone ryzyko wystąpienia chorób nowotworowych. Według doniesień medycznych BPA może wchodzić w reakcje z układem hormonalnym człowieka, zaburzając tym samym gospodarkę hormonalną organizmu. Polscy lekarze nie pozostają obojętni wobec problemu BPA.

**Profesor Andrzej Radzikowski** (Lekarz Dzieci i Rodziny, Prof. nadzw. WUM) zaleca ostrożność w stosowaniu produktów zawierających BPA u dzieci. Oto wypowiedź, której udzielił dla [www.stopbpa.pl](http://www.stopbpa.pl) :

*Bisphenol A – czy stanowi zagrożenie?*

*Każdemu nowonarodzonemu dziecku do 5- 6 m.ż. staramy się zapewnić szczególną ochronę przed wpływem szkodliwych składników pokarmowych oraz substancji czynnych biologicznie, ponieważ w tym okresie bariera biologiczna śluzówki jelita jest bardzo przepuszczalna i nadal dojrzewa do swojej roli bariery ochronnej. Dlatego w tym okresie zalecamy wyłączenie, jeśli to możliwe, karmienie piersią.*

***Tymczasem okazało się że związek chemiczny Bisphenol A (BPA) używany do utwardzania w procesie produkcyjnym większości pojemników i butelek plastikowych ma budowę podobną do hormonów estrogennych i może po wchłonięciu przez ścianę jelita niekorzystnie oddziaływać na***

**organizm niemowlęcia analogicznie do wpływu hormonalnych środków antykoncepcyjnych czy hormonów, które nielegalnie stosują sportowcy. Oczywiście, wpływ ten zależy to od ilości wchłoniętej substancji.**

*Dlatego Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności ustalił górne tolerowane dawki (TDI) w przeliczeniu na kg masy dziecka. W badaniach nad Bisphenolem A wykazano, że gorące płyny wlane do plastikowej butelki z materiału rutynowo utwardzanego Bisphenolem A powodują jego wzmożone uwalnianie do wlanego płynu. Stąd praktyczny postulat dla mnie jako lekarza praktyka, lekarza rodzin przejmującego opiekę nad noworodkami i niemowlętami.*

**Jeśli niemowlę musi być dokarmiane sztucznie, należy unikać wlewania gorących płynów tj. mieszanek mlecznych czy zup do zwykłych choćby markowych naczyń plastikowych, a używać naczyń szklanych lub specjalnych naczyń i butelek a oznaczonych symbolem BPA FREE. Takie postępowanie dyktuje mi ostrożność, tym bardziej, że nie jest ono obarczone wielkimi trudnościami.**

*Sprawa wpływu Bisphenolu A na organizm jest nadal przedmiotem badań. Ważny byłby tu werdykt amerykańskiej agencji Food and Drug Administration. Póki co, ostrożność nie zawadzi.*

*Prof. Andrzej Radzikowski*

*Lekarz Dzieci i Rodziny*

*Profesor nadzw. WUM*

**NA ŚWIECIE ISTNIEJĄ ROZWIĄZANIA, KTÓRE UWOLNIĄ CIEBIE I TWOJĄ RODZINĘ OD BPA. CZY CHCESZ JE POZNAĆ?**

Więcej informacji: [www.stopbpa.pl](http://www.stopbpa.pl)

Kontakt: [info@stopbpa.pl](mailto:info@stopbpa.pl)

Tel. (022) 766-01-80